

## 「人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）と遺言」

謹啓

時下、皆様におかれましては益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

この度、地域セミナーを下記の要領で開催させていただきます。「まだ早い」とお考えの方も、ご自身の価値観を見つめ直し家族の笑顔を守るための第一歩として、ぜひお気軽にご参加賜りますようお願い申し上げます。 謹白

【日時】 2026年 12月 **23日水曜日**

**13:30** ～ 14:00（開場13:15）

【会場】 **コープ 大久保店 2階**

「COLERU-コレル-大久保」多目的スペース

明石市大久保町大窪2545-8 2階の階段側・セリアの奥）

【定員】 **先着 10 名様**

（必ず事前にお申込下さい。）参加費は**無料**です。



内容

### ➤ 「人生会議」とは

医療を受けるにあたってご自身の思いを家族や医療関係者と話し合う過程のことです。概要をご紹介します。

### ➤ 「遺言」について

- ・ 遺言について。遺言とは？遺言を残す意義とは？
- ・ 遺言の形式「自筆証書遺言」「公正証書遺言」について
- ・ ご家族への思いの伝え方「付言事項」とは？

（画面にスライドを投影しながら、お話をさせていただきます。）

お近くで行政書士事務所を開業しました 高折茂樹と申します。

大久保に生まれ大久保で育ちました。地域の皆様のお役に立てますよう、精進してまいります。ご参加お待ちしております。

行政書士 高折 茂樹

【お問い合わせ】

**高折行政書士事務所**

明石市大久保町大窪1111-2 ☎090-2196-6178

<https://gyotakaori.com> mail@gyotakaori.com



スマホから読込  
申込フォーム

**お申込は電話（090-2196-6178）又はFAX（078-219-6010）にてお願いします。**

※以下ご記入の上この用紙ごとFAX（078-219-6010）願います。受信確認後お電話差し上げます。

（お名前）

（参加ご人数）

名様

（電話）

（携帯）

（住所）